

JA 徳島厚生連吉野川医療センター POTT プログラム研修会

日時：2016年9月29日 17時00分～19時00分

参加者：25名 各病棟コアナース 講義・指導；迫田綾子 原田里美 CN

サポーター 青江美弥 CN 藤澤美江 CN

◎四国初 POTT の同時開催、徳島市から吉野川を添って1時間車で走って到着。穏やかな敷地にゆったりした明るい病院。研修会は、看護部各部署からコアナースの方々が参加され、POTT プログラムを習熟し届けたいと、意欲的！やる気◎元気一杯の2時間でした。サポーターの認定看護師さんたちは深夜開け、遠路にも関わらず駆けつけてくれ、体験的な研修会となりました。



病院玄関



POTT の誓い

【参加者の感想】

- ・摂食嚥下の研修会と聞き、難しく考えていましたが、楽しく研修を受けることができました。
- ・普段深い大意で食事介助をしてしまっているのだと痛感したので、今後活かして生きたいです。
- ・患者の立場にたつと、いつも自分は良いと思っていたことが患者に不快感を与えているのだとわかりました。
- ・体験することができて、少しの工夫で患者さんを安楽にできることに気付きました。今後活かしたいです。
- ・現在嚥下状態が悪化している患者さんがいるので、とても勉強になりました。普段行っているセッティングがいかに雑で、患者の立場に立っていないのかを痛感しました。基本のポジショニングが学べて本当によかったです。
- ・参加して本当に良かったです。新しい発見ばかりでした。
- ・食事のセッティングは、短時間で何人にも回っていました。患者さんの食べる喜びを思い、ポジショニングしていこうと思いました。

終了後は、みんなでお片付け！その時ある師長さんは、「10年前にポジショニングで気持ちよさを体験したことが忘れられなくて今回も参加した」とお話しして下さいました。

