

# POTT in 愛知

# 東海記念病院 研修会報告



東海記念病院  
キャラクター  
トカッチ

- 【講師】 日本赤十字広島看護大学名誉教授 POTT プロジェクト代表 迫田 綾子 先生  
【研修名】 誤嚥予防、食事のためのポジショニング講座 POTT プログラムについて  
【日時】 2023年10月6日(金) 13:00~17:00  
【主催】 医療法人社団喜峰会 東海記念病院 チームつばめ委員会  
【参加者】 26名 (師長・副看護師長・主任・チームつばめリンクナース)



参考図書・DVD  
で事前学習

## ファシリテーター トレーニング

ベッド・車いすスキル  
認定看護師2名+主任4名

## 講義

誤嚥を防ぐポジショニングと  
食事ケア概要

## グループ演習

- A) ベッド  
① リクライニング位30度・60度  
② 不良姿勢体験と食事  
③ 食後のポジショニング  
B) 車いすポジショニング  
C) 学びの共有



## \*参加者の気づき\*

- ・体験して身体が安定することで、飲み込みやすさに繋がった。安定したポジショニングを提供する必要がある。
- ・円背や麻痺の方に不必要なクッションを埋め込んでいた。自分たちのやっていた方法では苦痛を与えていた。良かれと思って行っていたことが、良くなかったことだと気づいた。
- ・介助ばかりでなく、患者の力を利用することが大切だと感じた。
- ・目を合わせる、手を添える、圧抜きはすぐ出来るため、明日から実践していきたい。
- ・クッションの数の問題もあるので、一人一人アセスメントし、家族にクッションの依頼をしていく。
- ・車いすの角度がついているという認識がなかった。座ってみると角度が気になることが分かった。
- ・足底の接地の安定性に気付いたため、足底のクッションや足台を使用していく。

今年度中に、研修受講者はスキルチェック 合格点を目指します！！

