

# POTT in 福島 <研修会報告> 福島県で初開催!



2020年に企画していましたが新型コロナウイルス感染症拡大に伴い延期となり、4年越しの開催！東北最後の開催で東北6県制覇となりました。

- 日時2024年2月9日（土）
- 会場：福島県立医科大学8号館 実習室  
10時～12時ファシリテーター育成研修  
13時30分～16時30分講義・演習
- 講師：POTT プロジェクト代表 迫田綾子先生
- 参加者：34名 福島県内看護師

## 研修会内容

- 講義：誤嚥を防ぐポジショニングと食事ケア概要
- グループ演習（10Gに分かれて実施）  
ベッド上リクライニング30度・60度
- 不良姿勢・食後のポジショニング
- 車いすポジショニング
- グループ振り返り



演習サポーター：青森慈恵会病院 丹藤 淳先生

ファシリテーター：福島県内摂食嚥下障害看護認定看護師11名  
4人グループに1名のFAで、基礎から少人数での体験学習。  
患者役も看護師役も学びの多い研修になりました。

## ファシリテーター研修



参加者アンケート結果  
回収32名

研修は参考になった100%  
スキルは向上した 100%  
今後活用できる 100%  
実践レベル認定希望 15名  
周囲へ伝承したい 100%  
ベッド上スキル平均  
前10.5⇒後18.6点  
車椅子スキル平均  
前10.3⇒後17.8点

## 講義



## 参加者の学び・感想（一部抜粋）

- ・バスタオルですぐにポジショニングを整えられることを学ぶことができました。今後一人では難しいと思うので病棟スタッフに広めて病棟、病院全体で取り組めればと思いました。
- ・患者役を実践して患者の思いや辛さを知ることができました。また、普段やっていたポジショニングが不十分だったと痛感しました。研修を受けすぐに実践していきたいと思います。
- ・体験することで今後の改善点やチャレンジしたいことが見えてきました。食事の時間が楽しみに、また楽になるよう、今日の学んだことを実践していきたいと思います。
- ・今日の学びは明日からすぐに職場で実践できることばかり。今までどんな風に姿勢を直したらいいのかわからないこともあったけど、自信を持ってポジショニングができると思いました。

## 演習



## 全員集合 ハイぽっと!

