

# POTT in 東海 <研修会報告>

主催：加藤塾 東海支部+POTTプロジェクトCFリターン



日時：2022年3月27日（日）13:00-16:00 会場：ナーシングホーム気の里（つむぎのて）

参加者：27人+ファシリテーター4人+気の里スタッフ（準備・調理等）

感染予防対策（抗原検査・POTTスキル感染用シートに沿って準備、実施）

## プログラム

I 講義 誤嚥を防ぐポジショニングと食事ケア&口腔ケア

II 演習 ベッド上&車いすのポジショニング 6グループに分かれて実施 III まとめ



つむぎのて外観↑玄関↓



ポジショニング後の食事介助  
田中先生登場、スプーンテク  
ニックは最高！目が点に！



栄養士さんの協力で  
気の里の食事を試食  
手前；常食 奥側  
フランス料理風刻み食



車いすポジショニング  
座面調整は段ボール工夫  
POTT姿勢&不良姿勢体験



リクライニング  
60度で自力摂取  
⇒安楽で安定



WEB配信中  
映像バッチリ！

## 参加者感想：抜粋

久しぶりの実習は楽しかったです。車椅子のポジショニングの話は聞いたことがあったのですが、実際に自分が車椅子に座ったことがなく何も準備のない素の車椅子の座り心地の悪さにまず驚きました。それが段ボールと硬めの座布団？で一変、更に端巻きタオル・ハンドタオル、足台併用で姿勢の安定を実感しました。

今までポジショニングは難しくよく理解できていたのですが、自分が介助される側になり、どのようにしたらよいのかが少し見えてきました。施設ではクッション等数が限られています。その中で、バスタオルや掛け布団を使用した除圧はすぐにできることで勉強になりました。

患者役を行った時に、POTTの先生方に介助していただいたのですが、なんて気持ちが良いのだろう、ずっとこのまま座っていたいと思いました。当院には嚥下能力や身体機能の都合上、角度を倒さなければ食べられない、座って過ごすことが出来ないといった患者様が多いです。そのため勉強した事を実践したいのです。まずは練習しスタッフに伝えます。

<WEB視聴の方>色々工夫され、見たい所が見られました。ベッドの背中から足にかけて整える方法や車いすの姿勢、スプーン挿入角度や引き抜き方、水分を少しつける等とても参考になりました。患者さんにやったら私も信頼してもらえそうな気がします。画面で出演した先生方の感想を聞きながら臨場感を味わうことができました。

リアル研修は相互成長につながり熱い研修会でした。POTTスキルは歯科や在宅でも安全で安楽なケア技術として導入が進むことを期待しています。<文責：迫田>