

まえがき	iv
本書の Web 動画について	ix

第 1 章

POTT プログラム, 食事姿勢, 誤嚥の基礎知識

POTT プログラムの概要	迫田綾子	2
食事姿勢と誤嚥の基礎知識	須佐千明・戸原玄	12

第 2 章

POTT プログラムの技術

ポジショニングの進め方	竹内富貴・迫田綾子	20
ベッド上ポジショニング (基本) リクライニング位 30~45 度		
POTT スキル 1~7 の方法とポイント, 根拠	宮田栄里子・迫田綾子	28
ベッド上ポジショニング (基本) リクライニング位 60 度		
POTT スキル 1~7 の方法とポイント, 根拠	迫田綾子	48
ベッド上ポジショニング (応用) 状態別のポジショニング		
円背, 四肢麻痺, 耐久性低下等	竹市美加	65
車いすのポジショニング (基本)		
POTT スキル 1~7 の方法とポイント, 根拠	北出貴則	72
車いすのポジショニング (応用)		
状態別の車いすポジショニング	北出貴則	94
ポジショニング別食事介助スキル・段階的食形態変更	竹市美加	100

第 3 章

回復期リハビリテーション病院における実践			
自分で食べるためのリハビリテーションと POTT プログラム	川端直子	115	
医療療養型病棟における実践	少しでも自分で食事ができる	湯浅愛	119
地域包括ケア病棟における実践			
皆で食べるよろこびを感じるための POTT プログラム	武田温子	122	
精神科病院における実践	認知症高齢者に対する食支援と POTT	中村清子	125
在宅における POTT プログラムの実践			
認知症夫婦の日常を支える食支援	定松ルリ子	131	

第 4 章

POTT プログラムを伝える, 拡げる

POTT プログラムを伝える教育	迫田綾子	138
病院・施設における教育		
全看護師への POTT プログラムの技術伝承を目指して	竹岡雅美	146
病院・施設における教育		
新人教育で取り組む POTT プログラム	近藤泰子	150
病院・施設における教育		
現任教育への POTT プログラム導入	渡邊渉	153
病院・施設における教育		
ケアリンピックでポジショニング技術を拡げる	建山幸	158
病院・施設における教育		
看護基礎教育における POTT プログラム	原等子	161

付章

POTT プログラムに関する用具, 工夫		167	
ベッド, 車いすの知識	北出貴則	168	
その他の物品	北出貴則	171	
POTT プログラムで用いる用品	迫田綾子	173	
食形態の工夫	学会分類 2021 と他分類の対応	松本かずみ	176

索引	179
----	-----