

POTT 道場 in 秋田

主催 : NPO 法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 後援:POTT プロジェクト
講師 : 日本赤十字広島看護大学名誉教授 POTT プロジェクト代表 迫田綾子先生
日時 : 2023年3月11日(土) 13時30分~16時30分
会場 : NPO 法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務所
参加者 : 13名とファシリテーター2名(看護師、介護士、管理栄養士など多職種が参加)

3/10のPOTT MCSセミナーを含め2日間の日程で、青森、秋田、岩手から摂食嚥下障害認定看護師5名が意見交換しました。東北でのPOTT伝承決起集会になったと思います。

「だんだん参加者の声が出てきて良かった」「疑問点が解決出来た」など、ファシリテーターの二人からコメント頂きました。指導もバッチリで、体験学習は学びが多いものでした。

介護ベッドや多機能テーブル、UIクッションなど用具を準備し、参加者の皆さんが体験できるようにしました。今回の秋田でのPOTT道場は、多職種が参加し、交流でき、とても良い道場だったと思います。今後も定期的に練習会を開催し、交流の場を作っていきたいと思えます。～たにあい糖尿病・在宅クリニック 齋藤瑠衣子

参加者みんなで「はい、POTT!」



～参加者の感想(抜粋)～

- ・自分で体験してみて、ポジショニングが大事なことが分かった。
- ・不快な思いをさせていたと感じた。
- ・ポジショニング用具の使い方が学べてよかった。
- ・相手のことを思いながらポジショニングしようと思った。
- ・実際に体験することは大事だと思った。
- ・在宅の方にも伝えたい。
- ・肘を安定させることが大事だと分かった。
- ・良いこと、だめなことが改めて分かった。



リクライニング位 30度
上手な介助めざして!



これで食べられます!
多機能テーブルすごい!



患者体験こそスキル
アップの極意
正中に座っていますか?



安全で安楽な姿勢
用具の工夫も大切
UIクッション!

たにあい糖尿病・在宅
クリニック栄養士軍団!



掛布団をまきまき…
ポジショニング用具に

熱い由利本荘から東北
中へPOTTが広がるこ
とを期待します(迫田)