

# POTT in 福井 研修会報告

## 福井初開催！

- 日時：2024年11月3日（日）13時～16時
  - 会場：福井県立病院 講堂
  - 講師：迫田綾子先生 POTTプロジェクト代表
  - 参加者：25名 福井県内看護師・介護福祉士・言語聴覚士
- 主催：日本摂食嚥下障害看護研究会福井支部 POTTプロジェクト  
後援：公益社団法人 福井県看護協会

この度、迫田先生を迎えまして、福井でのPOTT研修会が初開催されました。石川県からは摂食・嚥下障害看護認定看護師の有志の皆さんが応援に来てくださり、たくさんの方に支えられて開催することができました。ありがとうございました。

### プログラム①

- 講義：食事時のポジショニング技術と実践

### プログラム②

- 演習：ベッド上と車椅子でのポジショニングと食事介助

- ・ベッド上リクライニング位30度と60度・不良姿勢を体験するためデモンストレーション後、5グループに分かれて、患者役、主介助役、副介助役を体験
- ・車椅子でのポジショニングと食事介助 不良姿勢での体験
- ・現場に活かす応用編：円背や麻痺のある方のポジショニング

※ファシリテーター：福井と石川の摂食・嚥下障害看護認定看護師11名

- グループでの振り返り・全体発表

ベッド上スキル点数の平均点  
研修前 7.4 → 研修後 14.4

車椅子スキル点数の平均点  
研修前 7.3 → 研修後 15

### 【アンケート結果】

研修会は参考になったと全員から回答がありました。ベッド上と車椅子でのポジショニングスキルについてもどちらとも「向上した」と回答がありました。応用編でも全員の方が活用できると答えており、円背の方の座面を整えることから全ての人の座面を気にするきっかけになりましたという意見がありました。全体の意見や感想では、患者の立場になって体験することの大切さがわかりました、小さな技術が利用者にとってより安心でより快適な生活につながるということがわかりました、今まであたり前にやっていたことがいかに雑であったがわかりました、実践で活かせる内容ばかりで実体験してより理解することができました、など多数ありました。



講義



ベッド上演習



車椅子演習



グループで振り返り



楽しかったです！