

POTTスキルチェック(ベッド用基礎)

実施 年 月 日

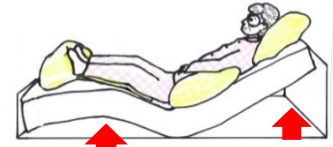
氏名

使い方: 研修前、直後、練習後に、評価点を入れましょう

評価; 3=できる 2=ほぼできる 1=少しできる 0=できない

1. ポジショニング準備と声かけをする

- ・ベッドの高さを、介助者の大腿中央に設定
- ・臀部下縁をベッド可動軸より上に移動
- ・両脇にクッションを密着させる
- ・足底をクッションに接地させる



①

②

2. ベッドを挙上し、体の圧を軽減する

- ・ベッド操作: ①足↑②上体↑③足↓
- ・正確なリクライニング位を確認する
- ・手を当て背抜き・足抜き・腰抜きをする



背抜き

足抜き

3 頭頸部を軽く前屈させる

- ・顎と胸骨の間隔は4横指程度
- ・食べ物が見えることを確認する
- ・姿勢全体を確認し、安楽にする

頭部チェック
4横指



4 両上肢を安定させ、テーブルを設置する

- ・両肘をバスタオル等で安定させる
- ・テーブルの高さを調整する
- ・テーブルと腹部間隔は握りこぶし程度

5 食事が見える位置に置き、介助する

- ・介助は目線を合わせ、効き手で介助
- ・食べ物は原則舌正中に入れる



食事介助

6 食事中の観察をする

- ・姿勢の崩れがあれば修正する
- ・食べ方、飲み方、むせ、食事時間等

7 食後のポジショニングをする

- ・ベッド操作; ①足↑②上体↓③足↓
- ・ベッドは15度程度挙上とし背・腰・足抜き
- ・ねぎらいの言葉をかける

評価

| | |
|-----|---|
| 実施前 | 点 |
| 1回目 | 点 |
| 2回目 | 点 |

評価

20点以上 : 合格!

19~14点 : もう少し!

13点以下 : 練習!

評価・チャレンジメモ