

POTTスキルチェック（車椅子基礎コース用）

実施 年 月 日

氏名

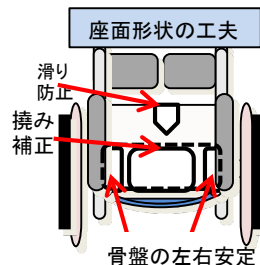
使い方: 研修前、研修直後、練習後に評価点を入れましょう

評価; 3=できる 2=ほぼできる 1=少しできる 0=できない



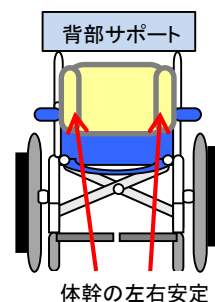
1 座面・背面シートのたわみを補正する

車椅子の種類、たわみ状況を確認
バスタオルや座面ベース等で調整



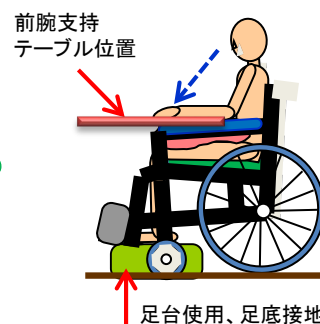
2. 移乗の声かけ、姿勢を整える

座面の正中で奥に座るよう調整する
背部をサポートし、脊柱伸展位の姿勢とする
大腿部と座面の接触状況確認、圧抜き、滑り防止



3. 足底を接地させる

床に足台を置き、足底を乗せる
股関節・膝関節・足関節を90度、踵を少し引く



4. 正面を向き、頭頸部は軽度前屈（4横指）

上肢を動かしやすい位置に調整する
両肩の高さを揃え、軽度前傾姿勢を取る

5. 全体を観察し、左右対称的な姿勢をとる

安楽でリラックスした姿勢
姿勢の崩れがあれば修正する

6. テーブルを配置、両上肢を乗せる

食事が見え、手が届く位置に食事を配置
姿勢全体を確認、必要な介助や助言

7 食事中・後のポジショニング

姿勢の崩れや疲労に注意、同一姿勢は1時間以内

評価

実施前	点
1回目	点
2回目	点

評価

20点以上:合格!
19~14点:もう少し!
13点以下:練習!

評価・チャレンジメモ